

**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности  
кружка «Будь здоров»  
для 1 класса на 2020-2021 учебный год**

На изучение данного курса отводится 1 час в неделю, 33 часов в год (при 33 учебных неделях).

**Цель программы:**

- ✓ создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха;
- ✓ приобщение к занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности.

**Задачи, решаемые в рамках данной программы:**

- ✓ обеспечить двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- ✓ познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- ✓ профилактика вредных привычек;
- ✓ воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом, есть овощи и фрукты, чтобы противостоять болезням;
- ✓ развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;
- ✓ воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Программа внеурочной деятельности по общекультурному направлению «Будь здоров» состоит из 6-ти разделов:

**Вводное занятие. За здоровый образ жизни**

- Спорт любить — здоровым быть!
- Игры на развитие психических процессов
- Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!
- Часы здоровья
- Праздники

Для успешной реализации программы будут использованы Интернет-ресурсы, разработки внеклассных мероприятий, презентации, видеоролики, мультфильмы о здоровом образе жизни и т.п.

**Формы занятий:**

- ✓ беседы
- ✓ игры
- ✓ элементы занимательности и состязательности
- ✓ викторины
- ✓ конкурсы
- ✓ праздники
- ✓ часы здоровья

**Режим и место проведения занятий.**

Занятия проводятся во второй половине дня.

Место проведения – спортивный зал, пришкольная спортивная площадка, кабинет для внеурочных занятий. Подвижные игры и спортивные праздники проходят по усмотрению учителя на свежем воздухе или в спортивном зале. Конкурсы, беседы, викторины в кабинете для внеурочных занятий.

**Результатом практической деятельности по программе «Будь здоров» можно считать следующие критерии:**

- ✓ Высокий уровень информированности учащихся о здоровом образе жизни.
- ✓ Среди учащихся начальных классов нет курящих детей.
- ✓ Повышается активность учащихся в мероприятиях школы, класса.
- ✓ Класс взаимодействует с младшими учащимися с целью просвещения и вовлечения в здоровый образ жизни, приглашают их на уроки здоровья, сценические выступления.
- ✓ Высокий уровень активности родителей по вопросам сохранения здоровья.

**Формы подведения итогов работы.**

- ✓ Анкетирование детей
- ✓ Мониторинг состояния здоровья детей
- ✓ Спортивные праздники с привлечением родителей

В ходе изучения основных разделов программы кружка «Будь здоров» ученики научатся:

- ✓ составлять режим дня;
- ✓ соблюдать гигиену зубов, ротовой полости, кожи;
- ✓ управлять своими эмоциями;
- ✓ выполнять упражнения для профилактики простудных заболеваний, сколиоза, плоскостопия;
- ✓ включать в свой рацион питания полезные продукты;
- ✓ соблюдать правила дорожного движения во время перехода дорог;
- ✓ соблюдать правила пользования общественным транспортом;
- ✓ соблюдать правила пожарной безопасности;
- ✓ соблюдать правила техники безопасности в быту, в природе.